



**Docente: Emanuele Caldarelli**

Il Dott. Emanuele Caldarelli, è uno Psicologo Clinico ad approccio Integrato e Specializzando presso la Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy.

L'interesse per l'essere umano, i suoi intrecci e i suoi paradossi, lo ha portato a intraprendere un percorso che avesse uno sguardo ampio e differenziato che abbracciasse la complessità e l'unicità degli individui, formandosi e sperimentando varie tecniche ed approcci e frequentando diverse filosofie, discipline e correnti di pensiero. Ha approfondito strumenti come il Counseling ad indirizzo Gestaltico, l'Ipnosi, il Coaching Sistemico, i metodi a mediazione corporea e immaginale, la PNL, il DBR, ed opera come Psicologo sul territorio milanese.

Da molti anni è conduttore e formatore in Costellazioni Psico-Familiari e Sistemiche collaborando con diversi enti sul territorio nazionale.

**Quota di partecipazione:**

**1900 Euro con 50 ECM**

**1500 Euro senza ECM**

**Informazioni:**

E' possibile alloggiare presso la struttura, usufruendo anche della spiaggia attrezzata, a costi promozionali:

**mezza pensione: 40 Euro a persona**

**N.B:** consigliamo agli iscritti di prenotare almeno la Mezza Pensione per poter condividere con il Gruppo il pranzo nei giorni del Corso.

**Contatti con la struttura per i pernottamenti:**

[tonfano@cremonavacanze.com](mailto:tonfano@cremonavacanze.com)

**Signora Ester: 3475424005**

**Per informazioni dettagliate:**

[www.studiomrz.it](http://www.studiomrz.it)

**FORMAZIONE ECM IN VERSILIA**

## LE COSTELLAZIONI PSICOFAMILIARI E SISTEMICHE

**50 CREDITI ECM PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**

**TONFANO, MARINA DI PIETRASANTA (LU)  
CASA PER FERIE NOSTRA SIGNORA,  
VIA GIOSUÈ CARDUCCI 244**

**10 GIORNATE IN VERSILIA!!!**

**DA MARTEDÌ 16 A SABATO 20 APRILE 2024 ORE 9.00-17.30  
DA MERCOLEDÌ 25 A DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024 ORE 9.00-17.30**

**NB: LA STRUTTURA METTE A DISPOSIZIONE PER LE LEZIONI UNA SALA RIUNIONI, IL GIARDINO, LA SPIAGGIA ADIACENTE E LA TERRAZZA AL 4° PIANO.**

### Programma del corso

- Principi e Basi delle Costellazioni Psico-Familiari e Sistemiche:
  - Storia e Principi Sistemici e Trans-Generazionali delle Costellazioni
  - Irretimenti e Lealtà Invisibili
  - Dimensione Corporea e Consapevolezza Somatica profonda
  - Ordini dell'Amore e Ordini dell' Aiuto
  - Amore Cieco e Amore Buono (connessioni con le teorie dell'Attaccamento)
  - Il Trauma Trans-Generazionale ed Inter-Generazionale, teorie integrate
  - Intervista Sistemica e Psico-Genealogica
  - Definizione dell'Intenzione e Valori del Logos (Senso e terapia esistenziale)
- Genitori e Figli:
  - Attaccamento e Movimento Interrotto
  - Gerarchia e Ordine Sistemico, far fluire la vita
  - Dare e Ricevere tra Genitori e Figli
- Relazioni di Coppia:
  - Principi di Armonia di Coppia, i Volti e i Pilastri dell'Amore
  - Il Dare e Ricevere nella Reciprocità
  - Famiglie Allargate e Famiglie Successive, sostare nella Complessità
- Fraasi, Rituali e Compiti (la ristrutturazione nelle Costellazioni Psico-Familiari e Sistemiche)
  - I principi di Risoluzione e Scioglimento nelle Costellazioni Psico-Familiari e Sistemiche
- Le Costellazioni Individuali:
  - Metodi Individuali per il lavoro con le Costellazioni Psico-Familiari (pupazzi, fogli, ancore, visualizzazioni, ecc..)
  - Il Genogramma
- Costellazioni Psico-Familiari Sistemiche e Trauma:
  - Fisiologia e Psicologia del Trauma
  - Trauma, Trauma Complesso e Trauma Trans-Generazionale
  - Lavorare con il Trauma nelle Costellazioni Psico-Familiari e Sistemiche

### Obiettivi del corso e target

**“Il principale compito dell'uomo dovrebbe essere (...) prendere coscienza di ciò che, proveniente dall'inconscio, preme e si impone su di lui, invece di rimanere inconsapevole o di identificarsi.” (C. G. Jung)**

**Le Costellazioni Psico-Familiari e Sistemiche offrono un metodo efficace per la comprensione e il superamento delle difficoltà personali. Si sono sviluppate all'interno dei principi della Psicologia Sistemica e della Psico-Genealogia trovando connessioni con altre correnti psicologiche studiate ed approfondite dal codificatore dello Psicoterapeuta Bert Hellinger.**

**Il modello parte dal presupposto che alcune difficoltà della persona possono trarre origine da “irretimenti sistemici”, ovvero da nodi inconsci e ferite presenti nel sistema e nella storia personale e genealogica della persona, facendo riferimento a ciò che alcune correnti terapeutiche chiamano “lealtà invisibili” o ai moderni studi sul trauma trans-generazionale ed inter-generazionale.**

**Le Costellazioni Psico-Familiari operando secondo un'ottica sistemica e trans-generazionale considerano molte questioni personali come derivanti dal perpetuarsi di copioni, conflitti irrisolti, traumi, segreti e coinvolgimenti all'interno delle famiglie e dei sistemi a cui apparteniamo. Questo avviene in modo inconsapevole, strutturando dinamiche inconscie che possono trasmettersi attraverso le generazioni influenzando sul presente delle persone.**

**Il lavoro con le Costellazioni Psico-Familiari è una vera e propria esperienza tridimensionale delle immagini interne. Ci permette di vedere il nostro sistema e la nostra narrazione interna da una posizione neutra, senza giudizio e cogliendo le dinamiche nel loro insieme aprendo la nostra mente ad una visione più profonda di come ci muoviamo nell'esistenza, e ad una ristrutturazione più funzionale ed armonica delle nostre narrazioni e costrutti interni. Attraverso la messa in opera di una costellazione del sistema personale o familiare diventa quindi possibile svelare quei nodi e quegli irretimenti che ci tengono bloccati e frenati e diventa accessibile il ripristino dell'equilibrio e dell'armonia, e l'attivazione di quelle risorse personali che ci consentono di riconoscere e sciogliere quei “grovigli” sistemici trasformando ciò che ci lega al passato in una forza che ci sostiene in un movimento più libero verso il futuro.**

**Per iscriversi cliccare su questo Link:**

<https://www.deaschool.it/corsi-ecm-partners/corsi-ecm-studio-gbb/>