

# CORSO FAD ASINCRONO

EVENTO ECM 411-314366

## VIRUS BIOLOGICO E VIRUS PSICOLOGICO: LA SECONDA PANDEMIA

### PRESENTAZIONE

*La crisi covid-19 sta avendo un impatto profondo sulla nostra salute fisica e psicologica. Sta avvenendo una rivoluzione del nostro modo di vivere e relazionarci. Le persone sperimentano impotenza, vulnerabilità e sensazione di perdita di controllo sulla propria vita come risposta a qualcosa di indeterminato, nel tempo e nello spazio.*

*Alcuni mostrano una maggiore resilienza e possono contare su maggiori risorse personali, sociali, ed economiche. Nessuno, però anche se in misura variabile resta completamente immune dai rischi connessi a questo profondo cambiamento sociale.*

*Si sta sviluppando la credenza che qualunque cosa facciamo non migliorerà le cose e un senso di "impotenza appresa", che blocca ogni possibilità di liberazione o cambiamento.*

*Esaurimento psicofisico, ansia, paura e dolore, angoscia, trauma, rabbia accompagnano con continuità le nostre esperienze fino, a volte, a travolgere le persone e sfociare in disturbi psicologici clinicamente significativi, come la "depressione reattiva".*

### CONTENUTI

- Persone a rischio
- Effetti avversi dello stress correlato al coronavirus
- Psicopatologie
- Paura e della vulnerabilità
- Controllo o gestione della paura e della vulnerabilità (comprensione, gestione, significato positivo)
- Resilienza
- Strategie per la gestione dello stress (flessibilità emotiva e cognitiva)
- Strategie per la gestione del disagio psicopatologico
- Effetti positivi del trauma
- Focus sulle risorse
- Chiedere aiuto

### METODOLOGIA

L'impostazione della metodologia è mirata al più ampio coinvolgimento dei partecipanti attraverso una formazione esperienziale. La formazione è pensata come luogo di riflessione e come spazio protetto di esplorazione della propria esperienza emotiva, al fine di promuovere consapevolezza e acquisizione di nuovi strumenti funzionali al pensare, al sentire e all'agire.

Obiettivo nazionale  
ECM :  
**EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI DI SISTEMA (31)**

Segreteria  
organizzativa

StudioGBB

Formazione e

Servizi

Tel. 3489252922

Email:

biondi.giovanni1967

@gmail.com

5 Crediti ECM

I crediti ECM saranno rilasciati solo ai partecipanti che avranno frequentato il 100% delle ore di lezione e

### RELATRICI

#### DOTT.SSA CINZIA PANICO

*Direttore Sanitario del Centro Clinico MedinEur dove tutt'ora presta attività medica come medico nutrizionista, omeopata, agopuntore e medicina estetica bio-naturale*

#### DOTT.SSA MARIAGRAZIA MORO

*Psicologa psicoterapeuta ad approccio Strategico presso Centro Clinico MedinEur e Associazione Scientifico Culturale Psykhé Roma*

N. fad Evento ECM  
**411-314366**

materiali didattici informatici (pdf, video-lezioni)

Iscrizioni online: <https://www.deaschool.it/corsi-eqm-partners/corsi-eqm-studio-gbb>

**5 CREDITI ECM PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**