La cura del paziente affetto da disordini del rachide lombare: un approccio multidisciplinare

Bergamo 12 e 13 Ottobre 2018

Crediti 24,1 crediti per tutte le professioni

PRESENTAZIONE

Il dolore lombare (LBP) è il più frequente tra i dolori muscoloscheletrici. Si tratta di un sintomo che indica un dolore nella zona lombare, dovuto a molteplici cause e situazioni diverse, come una patologia vertebrale o del disco, può interessare i muscoli, può comparire anche dopo uno sforzo, dopo movimenti bruschi o ripetitivi o per posture corrette/scorrette mantenute per troppo tempo. Il dolore può essere acuto, sub-acuto o cronico. Questo sintomo in alcuni casi si può irradiare lungo l'arto inferiore, può essere un dolore riferito oppure manifestarsi come dolore di tipo radicolare che segue il decorso del nervo sciatico, conseguenza a volte della presenza di un'ernia del disco sintomatica. Questo corso teorico-pratico parte dalle più rilevanti acquisizioni scientifiche, per fornire le conoscenze utili alla gestione del paziente, con un'attenzione particolare alla valutazione e ai sistemi di classificazione. In merito al trattamento, le più recenti evidenze raccomandano l'educazione del paziente, l'utilizzo della terapia manuale e l'esercizio terapeutico. Sarà proposto un approccio che integra la valutazione con la scelta delle tecniche di trattamento, dando ampio spazio alle tecniche di mobilizzazione, manipolazione vertebrale e somministrazione dell'esercizio. Uno degli obiettivi del corso sarà di migliorare le abilità di ognuno nell'esecuzione dell'esame funzionale e delle tecniche di terapia manuale.

DESTINATARI:

N° massimo indicativo: 20 partecipanti
Il corso è accreditato dal Provider DEA Formazione e Servizi, partner dello Studio MRZ con ID 411231483 e conferisce crediti per le seguenti figure professionali: Medici Chirurghi (Fisiatria, medicina dello sport, Ortopedia, ecc.), ostetrici e Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), e tutte le professioni, Studenti dell'ultimo anno del Corso di Laurea.

DURATA e MODALITÀ DIDATTICA:

Due giorni, per un totale di 16 ore (di cui **8 ore di pratica**)
Il corso si sviluppa in lezioni frontali teorico-pratiche.
Le tecniche vengono inizialmente effettuate sui partecipanti dal docente.
I partecipanti prendono poi confidenza con le tecniche insegnate, sperimentandole personalmente tra di loro, sotto il controllo del docente e degli eventuali assistenti.

RESPONSABILE SCIENTIFICO e DOCENTE

Dott. PT. Juan Carlos Ghezzi
Titolare presso Fisiohealth studio specialistico di Fisioterapia ed Osteopatia, Soresina (CR)

Collabora con numerosi illustri colleghi Fisioterapisti ed Osteopati.
Presta inoltre consulenza in ambito sportivo ad atleti di società professionistiche.
Student Osteopathy EOM, COMT, Cert. DryNeedling, GrastonTechnique, Fascial manipulation PT, Spinal Manipulation PT, R.U.S.I., Assistant Vasyli

PROGRAMMA

Prima giornata – 09:00-18:00
• La lombalgia: aspetti generali
• Classificazione del low back pain (LBP) con descrizione dei vari quadri clinici: LBP aspecifico, lombalgia in fase acuta, sub-acuta e cronica, deficit del controllo motorio, sindrome radicolare lombare ed ernia del disco sintomatica
• Treatment-based classification system
• Principi fondamentali del trattamento conservativo con la revisione delle più aggiornate evidenze scientifiche
• La lombosciatalgia, aspetti generali: meccanismo patologico, fattori di rischio, decorso e strategie di trattamento
• Descrizione dei quadri clinici: dolore riferito vs ernia del disco sintomatica
• Caratteristiche del dolore: dolore nocicettivo e dolore neuropatico
• Il ruolo dell'esercizio, della terapia manuale e dell'educazione del paziente
• Come condurre la valutazione funzionale
– Raccolta anamnestica
– Ispezione del paziente
– Palpazione
– Valutazione dei movimenti attivi
– Test provocativi
– Valutazione della mobilità passiva
– Valutazione muscolare
– Test
Esercitazione pratica

Seconda giornata -08:30-17:30
• Tecniche di terapia manuale
– tecniche per la riduzione della reattività
– tecniche di mobilizzazione articolare
– tecniche di manipolazione lombare (HVLA thrust manipulation)
– tecniche specifiche per il trattamento conservativo della sindrome radicolare
– tecniche di neurodinamica
Esercitazione pratica
• Esercizio terapeutico
– esercizi per il ripristino di un corretto controllo motorio
– esercizi specifici per il trattamento della sindrome radicolare
– esercizi di neurodinamica
Esercitazione pratica
• Discussione aperta e condivisione di strategie terapeutiche
Test di valutazione ECM

NOTE ORGANIZZATIVE ED AMMINISTRATIVE

La sede del corso
Il corso si svolge presso la Sede di **"LAFONTE"**, in **Via Buratti 57 Bergamo**.
La sede del corso è raggiungibile :
Per chi viene in auto percorrendo l'Autostrada Milano-Venezia, uscire dal casello di Bergamo, immettersi nella circonvallazione in direzione Valli, percorrerla per circa tre km fino ad una grande rotonda. Lasciare sulla destra via Cesare Correnti, percorrere una

stretta via, parallela al viadotto e immettersi sulla destra in via Corridoni, dopo cinquanta metri girare a destra in via Papa Ratti, dove potete parcheggiare. Imboccate a piedi via Buratti e dopo 200 metri al n. 57 trovate "LAFONTE".
Per chi viene in treno prendendo dalla Stazione di Bergamo o il Bus n.11 Fermata Redona via Corridoni 39 oppure prendendo la metropolitana leggera TEB linea 1 fermata Negrisoli.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata in **€ 320,00 (trecentoventi/00)** di cui € 2,00 per la marca da bollo. E' esente IVA ma non comprende le spese di vitto ed alloggio. Quota ridotta a 250,00 (duecentocinquanta) per studenti e specializzandi

Condizioni contrattuali

1. Le pre-adesioni dovranno pervenire entro il **30 settembre 2018** e verranno accolte sino ad esaurimento dei posti disponibili.
2. In caso di mancato raggiungimento del quorum minimo di pre-adesioni l'Organizzatore si riserva la facoltà di cancellare o rinviare l'effettuazione del corso.
3. In caso di raggiungimento del quorum minimo di pre-adesioni l'Organizzatore comunicherà ai professionisti interessati l'ammissione al corso e la conferma di avvio delle attività.

I professionisti ammessi saranno tenuti a perfezionare l'iscrizione tramite il versamento della quota di partecipazione con bonifico bancario intestato a
Studio MRZ di Maria Rosa Zanacchi, via Manzoni 37 Cremona, P.I. 01644030197 e C.F. ZNCMRS52B47D150U, IBAN IT49U0200811400000100193456 presso UNICREDIT BANCA, Agenzia di Cremona, Piazza Roma.

4. Causale del versamento sarà: CORSO "La cura del paziente affetto da disordini del rachide lombare".
5. Il pagamento della quota dovrà precedere la data di realizzazione del corso, in questo caso il termine è fissato entro il **5 Ottobre 2018.** Qualora ciò non fosse possibile è necessario che l'ente di appartenenza del partecipante invii a questa direzione autorizzazione ad emettere fattura con l'impegnativa al pagamento.

LA FIRMA APPOSTA IN CALCE ALLA SCHEDA VALE QUALE ACCETTAZIONE DELLE CLAUSOLE SOPRA SCRITTE.

La cura del paziente affetto da disordini del rachide lombare

Scheda di Adesione

Si raccomanda l'accurata compilazione della scheda. Tutti i dati richiesti servono ai fini della attribuzione dei crediti e per una diretta e celere comunicazione con l'organizzazione

COGNOME E NOME _____

Luogo e data nascita_____

C. F. (obbligatorio) _____

QUALIFICA ai fini ECM e specializzazione _____

STRUTTURA DI APPARTENENZA E RUOLO

_____

Dipendente O Convenzionato O Libero professionista O

Indirizzo privato _____CAP _____

Città _____

Tel. _____ Fax _____

E-mail _____

Dati per la fatturazione, se diversi da quelli del partecipante _____

_____

_____

(firma del partecipante)

Da inviare per fax o via email entro il 20 giugno 2018

STUDIO MRZ dr.ssa Maria Rosa Zanacchi
C.F. ZNCMRS52B47D150U - P.I. 01644030197
Via Manzoni 37 - 26100 Cremona
Tel e fax +39 037233142
Email info@studiomrz.it
Pec **studiomrz@pec.it**

Il sottoscritto _____ autorizza ai sensi della legge n°196/03 e successive integrazioni e modifiche ad utilizzare i dati qui forniti, nel rispetto delle norme di sicurezza e di segretezza professionale per le seguenti finalità: trattamento ai fini di elaborazione ed analisi, comunicazioni agli Enti pubblici o privati per rispettare gli obblighi di legge o per avviare attività formative; invio di materiale e comunicazioni riguardo azioni formative. Per i dettagli si rimanda all'informativa completa disponibile presso i nostri uffici, che può essere richiesta in ogni momento

Data ....

(Firma leggibile)