

## CORSO FAD

# “EDUCAZIONE ALIMENTARE”

NUOVO CORSO COMPLETAMENTE REVISIONATO  
CON AUDIO

PROMOZIONE ESTIVA FINO AL 23  
SETTEMBRE CON SCONTO DEL 50% SU  
TUTTI I NOSTRI CORSI ECM FAD

### Struttura del Corso

#### Prima Parte:

Principi generali di nutrizione umana  
Nutrienti (macro e micro nutrienti)  
Cenni sulla fisiologia dell'apparato digerente e sulla  
composizione corporea  
Concetto di bilancio energetico e stato nutrizionale  
Metabolismo basale e Fabbisogno di energia  
Sedentarietà e attività fisica  
Vitamine e Sali minerali

#### Seconda parte

Progetto «Guadagnare Salute»  
Obesità  
Le giuste porzioni  
Le Linee guida per una sana alimentazione  
La dieta mediterranea  
I gruppi alimentari  
Acqua, alcool, sale zucchero  
Gravidanza, allattamento, menopausa  
Sicurezza alimentare

### Presentazione

L'obiettivo del corso è definire il concetto di educazione alimentare, delineare gli obiettivi delle Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana ed inquadrare l'importanza di un'alimentazione equilibrata per il mantenimento di uno stile di vita sano e per la prevenzione di numerose patologie. Il corso si svolge inizialmente nel descrivere in maniera generale i concetti base quali quelli di alimenti, nutrienti, LARN; infine trattando più nel dettaglio tematiche già affrontate nelle direttive, in particolar modo l'obesità, l'alcool, gli antiossidanti, portando alla luce il loro legame con le abitudini alimentari ed i rischi correlati.

STUDIO GBB  
DI GIOVANNI  
BATTISTA BIONDI

Via San Pietro 23/b  
Trigolo (CR)  
Tel. 348 9252922  
E.mail e Pec:  
biondi.giovanni1967@  
gmail.com  
studiogbb@totalpec.it

Dea Formazione e  
servizi snc  
Via di Santo Spirito 47  
Castel Gandolfo (zona  
Pavona-Laghetto  
) (RM)  
Tel: 0693263306 - Fax:  
06233209835  
www.deaschool.it  
posta certificata:  
dea@pec.deaschool.it

Descrizione  
Obiettivo: 31 –  
Epidemiologia –  
prevenzione e  
promozione della  
salute – diagnostica –  
tossicologia

Attivo: dal 01/07/2023  
al 30/06/2024

Crediti ECM: 30

Professioni sanitarie:  
tutte

Categoria: Corsi ECM  
FAD Tag:  
alimentazione, dieta,  
educazione  
alimentare, salute  
alimentare

**Quote di iscrizione: 65,00 euro**

Per informazioni: tel. 348 9252922 oppure  
[biondi.giovanni1967@gmail.com](mailto:biondi.giovanni1967@gmail.com)

Modulo di iscrizione on-line: <https://www.deaschool.it/corsi-ecm-partners/corsi-ecm-studio-gbb/>